

回應表



姓名: _____ 性別: 男/女

電話(whatsapp): _____ 團契: _____

1. 我會參加：

- 3/8 「參觀中華聖經文物館」
- 5/10 「靈命日糧之旅」
- 7/12 「長洲深度行」
- 1/2 「歲首與更新新春行」(2023年)
- 其他每月的50+小組聚會

2. 我有興趣以下活動，詳情請通知我：

- 遠足隊
- 喜跑隊
- 乒乓球代表隊
- 以色列聖地團



計劃秋季新成立 「50+ 遠足隊」

緊接跑步隊及乒乓球隊後，50+ 小組計劃在2022年秋季開始成立全新的遠足隊。

遠足隊會籌備不同難度的路線，由領隊帶領大家一起欣賞香港眾多的不同行山路線，操練身體，以山水洗滌心靈。

若有興趣可以先留下聯絡，我們再有詳細資料再作通知。

費用：全免



第一城浸信會

2022 – 2023 年介紹

金齡 50+小組



沙田源順圍28號都會廣場312室
5802 2230



異象、使命

金齡50+小組成立方向：

“金齡人生多姿采

服侍他人嚐主愛”

小組對象為50歲或以上人士，透過

「服侍」，例如傳福音、差傳、社區關懷，發揮金齡人生的力量。

「裝備」，人生重整、培養興趣，例如跑步、乒乓球、行山、運動、聖地行、扭氣球、繪畫、手機攝影技巧，活出金齡人生的豐盛。

定期聚會預告

時間：每月第一個星期三，
9:30AM- 11:30AM

地點：沙田都會廣場311室

2022年

3/8 **參觀中華聖經文物館**
(9:30AM 牛頭角鐵路站集合)

7/9 **金齡再上路課程：美好收穫**

5/10 **靈命日糧之旅**
(參觀靈命日糧機構)

2/11 **金色年華 -- 吳牧師**

7/12 **長洲深度行**
(戶外聚會)

2023年

4/1 **50+ 寫揮春**

1/2 **歲首與更新新春行**
(香港仔水塘)

金齡核心小組成員：

馮錦鏗牧師

周品輝傳道(負責教牧)

薛金華執事(負責執事)

丁淑文姊妹

鍾韻琴姊妹

喜跑隊(跑步隊)

每月第一及第三個星期六早上8:30
沙田運動場



乒乓球代表隊

歡迎曾參與學界、公司或公開賽的金齡之友
加入

以色列聖地團

籌備中，待疫情後成團